



Prepárese para ser transportado a otro tiempo y lugar, donde seis tribus indígenas de Panamá son representadas con decoraciones que despertarán sus sentidos para llevarle a las regiones selváticas y con la serenidad de las islas panameñas.

Junto a esta historia antigua y cultural, mezclamos el conocimiento y experiencia de nuestras terapeutas con la tecnología de punta en materia de salud y belleza.

¡Bienvenidos a La Vida Health & Beauty Spa!

Prepare yourself to be transported to another time and place, where six indigenous tribes of Panamá are represented, awakening your senses to take you to the jungle regions and the serenity of the Panamanian islands.

Along with this ancient history and cultural mix, our therapists have extensive knowledge and experience with the latest technology in health and beauty.

¡Welcome to La Vida Health & Beauty Spa!

Thalia Velasquez

Masajes / Massages

(50 min)

Relajante

Respira tranquilidad mientras tu cuerpo se relaja y el estrés desaparece. Aceites esenciales calman tus sentidos mientras tibiamente son aplicados para estimular tu cuerpo, liberándolo del estrés. Tu ser entero flota en una nube placentera de relajación.

Piedras calientes

Esta terapia combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, para aliviar trastornos físicos y emocionales.

Relaxing massage

Breathe tranquility while your body relaxes and stress disappears. Essential oils soothe your senses while warmly applied to stimulate your body by releasing it from stress. Your whole being floats in a pleasant cloud of relaxation.

Hot stone

This therapy combines traditional therapeutic massage with the application on the skin of stones at different temperatures, to alleviate physical and emotional disorders.



Terapéutico

Experimente este masaje de variables puntos de presión. Enfocándose en los puntos de tensión específicos de su cuerpo.

Alivio ideal para aquellos propensos a alto estrés y con muchos dolores musculares.

Deportivo

El masaje deportivo es ideal para relajar los músculos, además de tratar lesiones deportivas. Ayuda a aliviar la tensión muscular, romper las adherencias, movilizar los tejidos blandos y reducir el dolor.

Therapeutic

Experience this dynamic pressure point massage. Focusing on the specific tight spots of your body.

Ideal relief for those prone to high stress and with many muscular pain.

Sport

Sports massage is ideal for relaxing muscles in addition to treating sports injuries.

It helps relieve muscle tension, break up adhesions, mobilize soft tissues and reduce pain.

Masajes / Massages

Relajante en pareja

¡Disfrute la complicidad de una experiencia de spa compartida! Sienta la romántica cercanía de un masaje uno al lado del otro en un escape sereno y privado. Este relajante masaje en pareja es el modo perfecto para celebrar una ocasión especial.

Espalda y piernas

Este tratamiento utiliza la misma técnica del masaje de cuerpo completo pero se concentra en las áreas de mayor tensión: cuello, hombros, espalda y piernas. Es perfecto para relajarse después de un día de trabajo.

Couple massage

(50 min)

¡Enjoy the complicity of a shared spa experience! Feel the romantic closeness of a massage next to each other in a serene and private escape. This relaxing couple massage is the perfect way to celebrate a special occasion.

Back and legs

(30 min)

This treatment uses the same technique of full body massage, but focuses on the areas of increased tension: neck, shoulders, back and legs. Is perfect to relax after a day of work.



Masajes / Massages

Drenaje linfático

Suave masaje que favorece el movimiento de la linfa por todo el cuerpo. Es un masaje ligero que estira la piel y ayuda a promover la circulación sanguínea y linfática. El masaje linfático ayuda a reducir la inflamación y retención de líquidos.

Prenatal

Durante el embarazo, el masaje reduce el estrés en las articulaciones que soportan el peso, estimula la circulación sanguínea y linfática, ayuda a la relajación, a dormir mejor, y puede incluso aliviar la depresión o la ansiedad causada por los cambios hormonales.

Craneofacial

La terapeuta estimula diferentes puntos de acupresión que se localizan en cuello, cráneo y rostro. El objetivo es desbloquearlos para permitir una mejor circulación de la energía y del torrente sanguíneo.

Lymphatic drainage

(45 min)

Gentle massage that promotes the movement of lymph throughout the body. It is a light massage that stretches the skin and helps promote blood and lymphatic circulation. Lymphatic massage can reduce swelling and retain fluids.

Prenatal

(50 min)

During pregnancy, massage reduces stress on joints that support weight, stimulates blood and lymphatic circulation, and helps relaxation, sleep better, and may even relieve depression or anxiety caused by hormonal changes.

Craniofacial

(30 min)

The therapist stimulates different acupressure points located on the neck, skull and face. The objective is to unblock them to allow a better circulation of energy and blood flow.



Tratamientos Corporales /

Body Treatments

Fango antiéstress para piernas

Compresa fría que alivia la sensación de hinchazón y pesadez de las piernas gracias a su fórmula innovadora: una exclusiva combinación refrescante y emoliente a base de mentol que potencia la acción tonificante de los extractos de romero, albahaca, menta y eucalipto.

Arcilla Volcánica del Barú

La arcilla de bentonita de calcio ayuda a absorber el exceso de grasa. Tiene un efecto tensor temporal en la piel y ayuda a minimizar la apariencia de poros prominentes, purifica y rejuvenece la piel. El uso continuo da como resultado una piel más hermosa y saludable.

Parafango Marino

Tratamiento adelgazante, moldeador y reafirmante. Procedente de la Bretaña francesa, de gran riqueza mineral marina. Está mezclado con parafina que aporta un calor contenido y prolongado. Crea un efecto mini-sauna, capturando el calor e incrementado la circulación.

Envoltura calmante de Lirio de agua

Esta envoltura corporal es celestial, tanto calmante como refrescante. Combina los beneficios calmantes del lirio de agua, la manzanilla y el té verde para brindarle a su piel un alivio inmediato al activar los ingredientes naturales calmantes.

Anti-stress leg mud

(30 min)

Cold compress that relieves the feeling of swelling and heaviness in the legs, thanks to its innovative formula: an exclusive refreshing and emollient combination based on menthol that enhances the toning action of extracts of rosemary, basil, mint and eucalyptus.

Barú's volcanic clay

(50 min)

Calcium Bentonite Clay helps to absorb excess oil. Has a temporary tightening effect on the skin and helps minimize the appearance of prominent pores. Purifies and rejuvenates skin. Continued use results in more beautiful and healthier skin.

Sea Parafango

(50 min)

Slimming, remodeling and firming treatment, coming from French Brittany, of great marine mineral richness. They are mixed with paraffin that provides a long and caloric content. Creates a mini-sauna effect, capturing heat and increasing circulation.

Water lily soothing wrap

(50 min)

This heavenly body wrap, both soothing and refreshing, combines the soothing benefits of water lily, chamomile and green tea to provide your skin with immediate relief from dehydration sun-sensitivity or damage.



Tratamientos Especiales / Special Treatments

(50 min)

Tratamiento para piernas cansadas

Relaje y llene de oxígeno sus piernas cansadas con un masaje relajante y una refrescante mascarilla. Perfecto para relajar sus piernas después de un largo viaje o una actividad física agotadora.

Tired legs treatment

Relax and oxygenate your tired legs with a soothing massage and a refreshing mask. Perfect for relaxing your legs after a long trip or exhausting physical activity.

Exfoliación corporal y mini masaje

Restaura el resplandor de su piel, dejando la piel aterciopelada, sedosa y mineralizada. La exfoliación es recomendada como un proceso ideal para maximizar los resultados del tratamiento corporal siguiente. Combina los beneficios reparadores de un tratamiento corporal rejuvenecedor con un masaje desestresante para una increíble y placentera travesía en el spa.

Body scrub and mini massage

Restore the glow of your skin, leaving the skin velvety, silky and mineralized. Exfoliation is recommended as an ideal process to maximize the results of the next body treatment. It combines the restorative benefits of a rejuvenating body treatment with a de-stressing massage for an incredible pleasant journey in the spa.

Para niños o adolescentes 8-15 años

Masaje relajante

*Menores de edad acompañados de su tutor.

For children or adolescents 8 - 15 years

Relaxing massage

*Minors must be accompanied by an adult.



Escape your world... relax in our.

Escápese de su mundo... relájese en el nuestro.



Faciales / Facials

Limpieza profunda

Esta limpieza ayuda a liberar la piel de las toxinas, acumulación indeseada de grasa, suciedad y bacterias que contribuyen a la aparición de acné y envejecimiento prematuro de la piel. El resultado es un brillo saludable y radiante que destacará a largo plazo.

Microdermoabrasión

Es ideal para el aumento de la producción de colágeno, la renovación de los tejidos, prevenir la aparición de líneas finas y ayuda con los problemas de cutis graso o acabar con los puntos negros y blancos.

Electroporación

Aumente la formación de colágeno y favorezca la hidratación con este ritual de belleza no invasivo. La electroporación o mesoterapia virtual, es una técnica que favorece la penetración de productos activos mediante la acción de un campo magnético de radiofrecuencia.

Anti edad

Esta es la "Fuente de la Juventud" en tratamientos faciales. Experimente capa tras capa de algas europeas puras y frescas, diseñadas para rejuvenecer, tonificar y reafirmar la piel de manera espectacular, reduciendo la apariencia de arrugas y líneas de expresión.

Facial Express

Rutina facial ideal para aquellos que están de camino y solo cuentan con pocos minutos para lograr ese brillo e hidratación instantánea.

Deep cleaning

(50 min)

This cleansing helps rid the skin of unwanted build-up of oil, toxins, dirt and bacteria that contributes to unwanted skin conditions such as acne and premature aging. The result is a healthy, radiant glow that will stand out in the long run.

Microdermabrasion

(50 min)

It is ideal for increasing collagen production, tissue renewal, preventing the appearance of fine lines, helping with oily skin problems or getting rid of blackheads and whiteheads.

Electroporation

(50 min)

Increase collagen formation and promote hydration with this non-invasive beauty ritual. Electroporation or virtual mesotherapy is a technique that favors the penetration of active products through the action of a radiofrequency magnetic field.

Anti aging

(50 min)

This is the ultimate "Fountain of Youth" of facials. Experience layer upon layer of pure, fresh European seaweed designed to rejuvenate, tone, and firm the skin dramatically, to reduce the appearance of fine lines and wrinkles.

Express facial

(30 min)

Express facial is a quick facial regimen for on-the-go individuals who can only spare a few minutes to get that instant glow and hydration.



Faciales / Facials

Tratamiento de contorno de ojos

Excelente para suavizar las líneas finas y los problemas de la delicada área del contorno de los ojos. Reduce intensamente la congestión, el estrés y la fatiga, mientras combate los signos de envejecimiento.

Facial para caballeros

Haga de su día en el spa una experiencia relajante y fresca. Todo el tratamiento purificará su piel de la acumulación de toxinas y sudor. Aproveche el poder de la arcilla volcánica para refinar sus rasgos faciales y su piel, mientras que un masaje en el cuero cabelludo alivia el estrés.

Jóvenes 9-17 años

Este tratamiento trata la sensitiva y algunas veces, problemática piel de los adolescentes, con una enzima de exfoliación, vaporización, limpieza y el tratamiento apropiado para su tipo de piel.

Piel Luminosa - Vitamina C

Una potente mezcla de vitamina C combinada con lo último en tecnología, su fórmula de algas liofilizadas, es ideal para reducir las líneas finas, reforzar la elasticidad y proveer alivio a la piel dañada por el sol. Su cutis lucirá renovado, firme y extremadamente suave con un resplandor luminoso.

Eye contour treatment

(50 min)

Excellent for softening fine lines and problems of the fragile area around the eyes. It greatly reduces congestion, stress and fatigue, while fighting the signs of aging.

Gentlemen's facial

(50 min)

Make your day at the spa a relaxing and refreshing experience. The entire treatment will purify your skin of sweat and toxin build-up, harness the power of volcanic clay to refine your facial features and skin, while a scalp massage relieves stress.

Teen's 9-17 years old

(50 min)

This treatment treats the sensitive and sometimes problematic skin of your teenager, with an enzyme of exfoliation, vaporization, cleaning and the appropriate treatment for your skin type.

Luminous skin - Vitamin C

(50 min)

A potent blend of vitamin C combined with the latest technology, its formula of lyophilized seaweed, is ideal to reduce fine lines, strengthen elasticity and provide relief to sun damaged skin. Your complexion is renewed, firm and extremely soft with a luminous glow.



Travesía de Spa / Spa Journey

Un personalizado circuito terapéutico desarrollado para eliminar tensión y fatiga, preparando su mente y su piel para obtener los beneficios del sauna, baño de vapor y piscina climatizada. Experimente tratamientos naturales, holísticos y botánicos.

Sumérjase en una travesía de Spa y disfrute de rituales anti-estrés y tratamientos de rejuvenecimiento con resultados visibles. Repare su piel y restaure su brillo natural. Su cuerpo es cuidadosamente exfoliado con ingredientes naturales, dando como resultados una piel tersa y brillante.

Cada pulgada de su piel quedará maravillosamente fresca y suave, su estrés se desvanecerá mientras disfruta de un placentero masaje e hidratación facial.

Despierte a una experiencia completa de relajación sensorial y desestresante, creada para estimular positivamente todos sus sentidos.

A personalized therapeutic circuit developed to eliminate tension and fatigue, preparing your mind and skin to obtain the benefits of sauna, steam bath and heated pool. Experience natural, holistic and botanical treatments.

Immerse yourself in a Spa Journey and enjoy anti-stress rituals and rejuvenation treatments with visible results. Repair your skin and restore its natural shine. Your body is carefully polished with an exfoliating scrub based on natural ingredients.

Every inch of your skin will be wonderfully fresh and smooth, your stress will vanish while you enjoy a pleasant facial and relaxing massage.

Wake up in a complete sensory relaxation and de stressing experience created to positively stimulate all your senses.



Travesías Spa/ Spa Journey

Travesía Balance

Exfoliación corporal
Masaje
Facial de hidratación
Boquitas saludables
Cóctel Elixir de La Vida

Balance Journey

(3 hrs)

Body scrub
Massage
Moisturizing facial
Healthy munchies
Elixir La Vida cocktail

Travesía Renovación

Exfoliación corporal
Masaje
Facial
Mascarilla humectante
Boquitas saludables
Cóctel Elixir de La Vida

Renewal Journey

(4 hrs)

Body scrub
Massage
Facial
Moisturizing face mask
Healthy munchies
Elixir La Vida cocktail

Travesía Majestuosa

Exfoliación corporal
Envoltura corporal
Mascarilla humectante corporal
Masaje
Facial
Lavado de cabello
Boquitas y almuerzo saludable
Cóctel Elixir de La Vida

Majestic Journey

(6 hrs)

Body scrub
Body wrap
Moisturizing body mask
Massage
Facial
Hair wash
Healthy munchies & lunch
Elixir La Vida cocktail



Salón de belleza / Beauty Salon

Nuestro equipo de profesionales está enfocado en sus necesidades y resultados deseados. Nuestro objetivo es proporcionar una combinación de experiencias personalizada, que realce su belleza, elegancia y estilo, con elementos que benefician de manera integral manos y pies, brindando sensaciones aromáticas y terapéuticas.

Música suave y cómodas áreas esperan por usted... Regálese un tiempo para consentirse y visítenos.

Our team of professionals is focused on your needs and desired results.

Our goal is to provide a unique combination of personalized service, capturing your beauty, elegance and style, with elements that benefit in an integral way hands and feet, providing aromatic and therapeutic sensations.

With soft music and comfortable areas waiting for you... Give yourself some time and visit us.

Travesía de Salón / Salon Journey

A través de una experiencia sensorial, procura una sensación de placer o satisfacción.

Buscando resaltar la belleza y la estética, experimente este tratamiento como complemento necesario para disfrutar su travesía por nuestro Spa.

Through a sensory experience, seek a feeling of pleasure or satisfaction.

Looking to highlight beauty and aesthetics, experience this treatment as a necessary complement to enjoy your journey through our Spa.

Manos y pies / Hands & feet

(2 hrs)

Manicura y pedicura spa con parafina

Manicure & pedicure spa with paraffin

Manos, pies y cabello / Hands, feet & hair

(3.5 hrs)

Manicura spa, pedicura spa, tratamiento de cabello y boquitas saludables

Manicure spa, pedicure spa, hair therapy and healthy munchies

Otros tratamientos / Other Treatments

Cambio de esmalte / Polish change

(25 min)

Retiro de esmalte permanente / Permanent polish remove

(25 min)

Manicura / Manicure

(50 min)

Manicura spa/ Manicure spa

(50 min)

Manicura dip powder / Manicure dip powder

(1.5 hrs)

Esmaltado dip powder / Dip powder polish

(60 min)

Pedicura / Pedicure

(50 min)

Pedicura jelly / Pedicure jelly

(50 min)

Pedicura spa / Pedicure spa

(1.5 hrs)

*Servicios de depilación corporal y facial disponibles /
Body and facial waxing services available





Etiqueta del spa

Nutra su experiencia de spa llegando 20 minutos antes de su tratamiento si va gozar del sauna o el baño a vapor, o simplemente para que tenga tiempo de relajarse oyendo los sonidos del bosque en la piscina climatizada.

Como cortesía hacia los otros huéspedes y las terapeutas, por favor avísenos 12 horas antes si desea cancelar o posponer su tratamiento.

Spa Etiquette

Nurture your spa experience and arrive at the spa 20 minutes prior to your treatment time, allow your body to indulge in the heat of the sauna or steam, or simply relax to the sounds of the forest laying by the climatized pool.

As a courtesy to the other guests and our service providers, please give 12 hour notice if you must cancel or reschedule an appointment.

Valle Escondido
WELLNESS RESORT

Tel. (507) 720-2454
www.valleescondidoboquete.com